



HUEVOS RANCHEROS



INGREDIENTES (2 Personas)

- 12 Totopos de Maíz Ligeramente Sazonados SANTITAS®
- 2 Huevos Grandes (Fritos, Revueltos o Estrellados)
- ½ Taza de Frijoles Negros
- ½ Taza de Salsa
- ¼ Taza de Queso Cheddar Rallado

PREPARACIÓN

Calienta los frijoles negros dentro del microondas durante un minuto. Sácalos y revuélvelos con una cuchara. Calientalos por un minuto más. Coloca los totopos en un platón para microondas. Cubre los totopos con los frijoles negros calientes, la salsa y los huevos. Agrega el queso y calientalo dentro del microondas de 20 a 30 segundos o hasta que se derrita. Sácalo del microondas y agrega más salsa a los lados. Dale el toque final a tu platillo, acompañándolo con crema ágría y/o guacamole. Sirvelos inmediatamente.

INGREDIENTS (Serves 2)

- 12 SANTITAS® Lightly Seasoned Corn Tortilla Chips
- 2 Large Eggs (Fried, Scrambled, or Over Easy)
- ½ Cup of Black Beans
- ½ Cup of Chunky Salsa
- ¼ Cup of Shredded Cheddar Cheese

DIRECTIONS

Microwave the black beans for one minute. Remove and stir. Microwave for one more minute. Put the chips on a microwavable plate in a round mound. Top the chips with eggs, salsa, and heated black beans. Top with cheese and microwave for 20 to 30 seconds until cheese is melted. Remove and add more salsa around the edges. Finish the dish by adding sour cream and/or guacamole. Serve immediately.



TORTILLA CHIPS • TOTOPOS DE MAÍZ

NET WT. • CONTENIDO NETO 11 OZ. (311.8 g)



Questions or Comments?
1-800-352-4477
GUARANTEED FRESH
Until printed date or this snack is on us
Mon-Fri 9:00am to 4:30pm CT email or chat at fritolay.com

Nutrition Facts Información Nutricional

11 servings per container / 11 porciones por bolsa
Serving size / Tamaño de una porción
About 9 chips / Aprox. 9 totopos (28g)

Amount per serving / Cantidad por porción	
Calories / Calorías	140
% Daily Value* / % Valor Diario*	
Total Fat / Grasa Total 7g	8%
Saturated Fat / Grasa Saturada 1g	4%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	
Cholesterol / Colesterol 0mg	0%
Sodium / Sodio 150mg	6%
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales 19g	7%
Dietary Fiber / Fibra Dietética 1g	5%
Total Sugars / Azúcares Totales 0g	
Protein / Proteína 2g	

Vit. D/Vit. D 0mcg 0% • Calcium/Calcio 30mg 2%
Iron/Hierro 0.3mg 0% • Potas./Potas. 40mg 0%

Not a significant source of added sugars.
No es una fuente significativa de azúcares añadidas.

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.
* El porcentaje valor diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimentos contribuye a una dieta diaria. Se utiliza 2,000 calorías al día como recomendación general de nutrición.

Ingredients: Corn, Vegetable Oil (Corn, Canola, and/or Sunflower Oil), Monosodium Glutamate, Salt, Paprika, Spices, and Garlic Powder.

Ingredientes: Maíz, Aceite Vegetal (Maíz, Canola, y/o Aceite de Girasol), Glutamato Monosódico, Sal, Pimentón en Polvo, Especies, y Ajo en Polvo.

FRITO-LAY, INC.
PLANO, TX 75024-4099
© 2001 FRITO-LAY NORTH AMERICA, INC.

Visit our website @ fritolay.com

